

FLASH

APRIL-MEI-JUNI 2024



Ter Engelen
WOONZORGCENTRUM

WZC TER ENGELEN . Polderstraat 4-6, 9160 LOKEREN . 09 340 56 00

www.hofterengelen.be

Inhoud



Voorwoord	3
Flashnieuws	4
Nieuwe bewoners	5
Gelukkige verjaardag	6-7
Wat voorbij is	8-13
Komende activiteiten	14
De ziekenzalving	15-17
Kom binnen: zorgteam	18-22
Verkiezingen 2024	23
Spelpagina	24
Bewoner in de kijker	25-27
Verhaal: De rode kanaries	28-29
De belleman	30
We namen afscheid van	31



Voorwoord

Beste bewoners en familie,

De lente is in het land. Je merkt het aan alles: de vogeltjes fluiten 's morgens terug uitbundiger, het gras begint te groeien, narcissen staan in volle bloei, de dagen worden terug langer, ...

Een nieuw seizoen betekent ook telkens weer een nieuwe huiskrant. In dit nummer blikken we naar gewoonte uitgebreid terug op wat voorbij is. De namiddagen met de voorstelling van de verschillende beroepen vielen bij iedereen heel erg in de smaak.

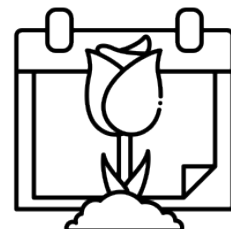
In de rubriek 'Kom Binnen' stellen we u heel graag ons zorgteam voor.

2024 wordt een verkiezingsjaar. Op pagina 23 zetten we graag nog eens alle mogelijkheden om te stemmen op een rijtje.

Ik wens u allen een deugddoend voorjaar.

Veel leesgenot.

Karline Ballegeer
Directeur



FLASHNIEUWS

2024

1 april Paasmaandag Start Paasvakantie	1 april Pas op voor aprilvissen!	9 april Suikerfeest	22 april Start week van de valpreventie
1 mei Feest van de arbeid	9 mei O.H. Hemelvaart	12 mei Moederdag	19 mei Pinksteren
 9 juni Vaderdag	15 juni Int. dag tegen ouderen- misbehandeling	23 juni Dag van de mantelzorger	

OP NAAR BUITEN

Trek er op uit bij droog weer of nog beter, wanneer de zon komt stralen! Zelfs als het nog frisjes is kan het met een goede jas, sjaal en eventueel een dekentje deugd doen om even buiten te zijn. Kies op een zonnige dag voor een drankje op het terras in plaats van binnen. Ga met bezoek eens de tuin in of ga samen een eindje wandelen. Kijk hoe Moeder natuur ontwaakt uit haar winterslaap.

DUOFIETS

Niets is leuker dan een tochtje samen op de fiets! Nu de lentedagen eraan komen willen we graag onze duofiets nog eens promoten. Deze fiets heeft twee zitplaatsen naast elkaar zodat je als bewoner met familie of bezoek een ritje kan maken. Meetrappen is leuk maar je een stukje laten meevoeren ook. De fiets kan je vinden in onze fietsenstalling. Gaan jullie een tochtje maken? Laat dit dan even weten aan de receptie of op de afdeling.



ONTSPULLEN

De lenteschoonmaak is het ideale moment om even de kasten en spullen in je woonst te bekijken. Zeker voor wie hier al eventjes woont kan het deugd doen om even te "ontspullen". Wordt alles wat in je kast ligt nog gebruikt? Zie je kledij of schoenen die je nooit meer draagt? Staan er nog verzorgingsproducten die hun tijd echt gehad hebben? Wat niet meer nodig is maar nog een rondje mee kan gaat beter naar een Kringwinkel. Niet bruikbare zaken gaan correct gesorteerd bij het afval. Vraag eventueel aan een familielid of mantelzorgers om dit eens samen te bekijken.

NIEUWE BEWONERS

Mevr. Lydia Van Doorslaer
woont sinds 11 januari in de Wilgendreef woonst 206.

Mr. Richard Walrave
woont sinds 18 januari in de Wilgendreef woonst 213.

Mr. André Van Damme
woont sinds 19 januari op het Rietveld woonst 117.

Mr. Hubert Buyle
woont sinds 23 januari in de Wilgendreef woonst 218.

Mevr. Marina De Wilde
woont sinds 5 februari op het Rietveld woonst 123.

Mr. Günter Thomas
woont sinds 8 februari in de Wilgendreef woonst 224.

Mevr. Geneviève Vanthournout
woont sinds 4 maart in het Elzenbos woonst 326.

Mr. Daniel Stevens
woont sinds 15 maart op het Rietveld woonst 127.

Mevr. Claudette Vereecke
woont sinds 15 maart in assistentiewoning 2.

*In naam van de directie, alle medewerkers en medebewoners:
Welkom "thuis".*



Jarig april

Jarig in april

1/04 Renilde Colpaert	Woonst 108
2/04 Fadime Benli	Zorg
6/04 Cindy Dullaert	Administratie
11/04 Myriam Helleputte	Zorg
12/04 Maria Vervaet	Woonst 309
13/04 Rachida Sami	Keuken
15/04 Xavier Debeuf	Keuken
16/04 Micheline Peeters	Woonst 20
16/04 André Van Damme	Woonst 117
17/04 Souad El Messnaoui	Zorg
17/04 Mariette De Wilde	Assistentiewoning 11
22/04 Andrea Eemans	Woonst 24
22/04 Rita Van Kerckhove	Zorgflat 4
25/04 Eline Declercq	Zorg
26/04 Marie-Louise Schellinck	Woonst 317
26/04 Elly T'Kindt	Facilitaire dienst

Jarig in mei

1/05 Sylvette Kets	Woonst 202
2/05 Hubert Buyle	Woonst 218
2/05 Alberta Keleman	Assistentiewoning 3
2/05 Kimberly Clemminck	Zorg
5/05 Jeanne Blanckaert	Woonst 6
5/05 Vera Haesebeyt	Zorg
6/05 Vera Van Geem	Zorgflat 3
6/05 Jana Baetens	Keuken
9/05 Ewa Becmer	Zorg
10/05 Veerle Heirman	Zorg
13/05 Suzanne Verbust-De Vreese	Assistentiewoning 33
16/05 Julienne De Roover	Woonst 312
19/05 Marianne De Visscher	Woonst 24
20/05 Susanna Van Assel	Woonst 318

Jarig mei



Jarig in mei

21/05	Leona Oosterlinck	Woonst 315
23/05	Jules Temmerman	Woonst 9
25/05	Savinja Broothaers	Zorg
26/05	Elisabeth De Fraine	Woonst 14
26/05	Daphne Coppieters	Zorg
27/05	Fabienne Van Damme	Woonst 12
28/05	Marie De Vylder	Woonst 301
30/05	Nadia Ategrou	Zorg
30/05	Hilde Maes	Zorg

Jarig in juni

2/06	Betty Hoogewys	Woonst 126
2/06	Ikram Mansour	Interieur
5/06	Nadia Van Geyte	Zorg
6/06	Dorien Claes	Zorg
8/06	Nathalie Verstraeten	Zorg
9/06	Monique Daeninck	Woonst 5
9/09	Valerie Braems	Keuken
9/06	Shauni Poppe	Zorg
11/06	Els Verhofstadt	Administratie
13/06	Godelieve Van Driessche	Woonst 212
15/06	Etienne Anthuenis	Woonst 215
15/06	Angele Vervaet	Woonst 307
16/06	Leyla Bentouhami	Logistiek
17/06	Hilde Coppin	Zorg
18/06	Deena Bracke	Zorg
19/06	Isabelle Rooms	Zorg
22/06	Anna Pauwels	Woonst 18
23/06	Hélène Van Acker	Woonst 2
24/06	Christiana Poelman	Woonst 208
24/06	Jana De Vos	Zorg
26/06	Karin Vercauteren	Zorg
29/06	Etienne De Beule	Woonst 203

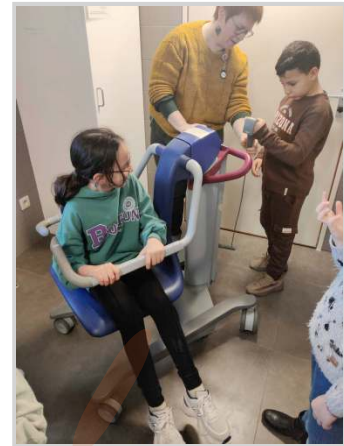
Jarig
juni

**GELUKKIGE
VERJAARDAG!**



Is het nu rusthuis of woonzorgcentrum?

Op verschillende dagen kwamen de leerlingen uit het tweede leerjaar van het OLV-college in Lokeren langs. Zij kwamen kennis maken met het woonzorgcentrum en genoten van een rondleiding. Ze waren zeer onder de indruk van de tilliften en ook verwonderd dat er mensen zijn die 's nachts moeten werken en niet slapen. Daarna speelden ze bingo samen met de bewoners. Het werd telkens een zeer geslaagde voormiddag voor zowel de kinderen als de ouderen.



Kennismaken met de oudere zorgvrager

We kregen ook bezoek van de leerlingen van het vierde jaar maatschappij en welzijn van campus Sint-Lodewijk te Lokeren. Binnen het project kennis moesten zij kennis maken met een aantal doelgroepen aan de hand van laagdrempelige activiteiten. Zo hebben ze een boekje voorgelezen bij kleuters, kwam er een gastspreker rond verslaving en gingen ze een buitenspeeldag organiseren. Om met de oudere zorgvrager kennis te maken, brachten ze een bezoek aan ons WZC. Ze speelden een gezelschapsspel met de bewoners en sommigen namen ook een interview af. Het werd voor allen een zeer boeiende en leerrijke namiddag.



Start to wellness

In 2024 is het werken geblazen. We werken immers een heel jaar rond het thema beroepen. Elke maand werken we rond één categorie waarbij we dan specifieke activiteiten plannen.



In januari gingen we zachtjes van start met de **wellnessberoepen**. Het hoogtepunt van deze maand was toch wel de wellnessnamiddag door de leerlingen van KTA Lokeren. Enkele dames genoten van een totale gelaatsverzorging, anderen kregen een SPA manicure aangeboden... Het was op en top ontspannen.



Mylène



Een demonstratie van Mylène mocht uiteraard niet ontbreken als we het hebben over wellness. De bewoners konden ruiken aan tal van producten. Ook werd er uitgebreid met de zalfjes gesmeerd: het één was goed voor het gelaat, het ander ideaal voor de handen en ook de benen en voeten werden niet vergeten. De juwelen werden ook uitvoerig gekeurd. Het was een gezellige en aangename namiddag.



Mannen met baarden

Ook de mannen werden niet vergeten in onze maand rond de wellnessberoepen. Hun baarden en snorren werden onder handen genomen door de expertise van de barbier. De middag eindigde gladgeschoren en met een tevreden glimlach.



Een licht dat straalt

2 februari – Lichtmis – was ook in Ter Engelen de gelegenheid om pannenkoeken op het menu te zetten want zoals het spreekwoord het zegt: **'Er is geen vrouwke zo arm, of ze maakt haar panneke warm'**. Bedankt aan alle vrijwilligers voor de hulp. Ook dankzij jullie kon iedereen genieten van al dat lekkers.

FEBRUARI



Bezoek aan de kindertehoeve



Juwelen leiden de aandacht af van rimpeltjes

In de maand februari legden we onze focus op de **creatieve beroepen**. We mochten dan ook heel wat creatieve artiesten verwelkomen in ons huis die samen met de bewoners aan de slag gingen. De eerste artistieke namiddag van februari was alvast een schot in de roos. Tijdens een workshop juwelen maken werd de fijne motoriek van de bewoners op de proef gesteld. Het eindresultaat mocht er wezen. De bewoners straalden met hun zelfgemaakte halsketting.



Creatief voor Valentijn - Valentijnsdiner

De bewoners van Ter Engelen gingen creatief aan de slag voor Valentijn. Er werden heel wat hartjes geknipt, roosjes geschikt,... Er werd tijd gemaakt om te reminisceren over de vriendschap en de liefde. Hun oprechte en ontroerende verhalen herinneren ons eraan hoe belangrijk het is om liefde te delen en te koesteren, niet alleen op Valentijnsdag, maar elke dag van het jaar. Op 14 februari werd de liefde gevierd. Onze koppels lieten ons zien dat op liefde geen leeftijd staat. Ze straalden dan ook tijdens het Valentijnsdiner en lieten zich van hun meest romantische kant zien.



"Wij gaan verkleed als onszelf, dat is al gek genoeg!"

Ook Ter Engelen stond begin deze week in het teken van carnaval. Enkele bewoners gaven hun ogen de kost tijdens het voorbijgaan van de carnavalsstoet.

Op maandagnamiddag trokken de bewoners naar 't Dobbelken met hun gekste, mooiste en leukste verkleedkleden aan. We genoten van muziek, dansen en feesten.



Creativiteit is onuitputtelijk

In de nasleep van complimentendag willen wij heel graag nog eens alle creatieve artiesten bedanken voor de prachtige namiddagen die zij onze bewoners bezorgd hebben. De bewoners hebben er enorm van genoten. Zij waren vaak verwonderd door de mooie creaties en ook onder de indruk van hun eigen kunnen. Zo genoten enkele bewoners van een keramiëknamiddag. Zij lieten hun handen glijden door de klei en de resultaten maakten ons ontzettend blij. We maakten kennis met pampertaarten en konden van heel dicht bekijken hoe deze tot stand gebracht werden. Voor velen bewoners was dit iets wat zij nog maar zelden of nog nooit gezien hadden. Tenslotte werden we meegenomen in de wereld van het bloemschikken. We gingen creatief met klimop aan de slag en maakten op die manier iets moois dat kon bijdragen tot de paasdecoratie.



Laten we de zorg terug aankleden

In de maand maart legden we onze focus op de ZORGBEROEPEN en dan in het bijzonder de beroepen in ons huis. Etienne Tempels gaf alvast het goede voorbeeld en ruilde zijn kostuum als belleman in voor werkkledij van de zorg.



MAART

Helpen helpt!

Als we het hebben over de zorgberoepen dan past daar zeker en vast het Rode Kruis in het rijtje. De medewerkers van het Rode Kruis helpen wie dan ook, waar dan ook, waarom dan ook. Op 6 maart kwamen ze ons hun missie toelichten. Onder het motto reanimeren kan je leren, gingen enkele bewoners aan de slag met de reanimatiepop. Zo konden we een beetje kennis maken met de EHBO-cursus die het Rode Kruis op veel plaatsen aanbiedt. Het werd een zeer interessante namiddag.



Hart voor de zorg

In de maand van de zorgberoepen werd er ook stilgestaan bij het belang van een goede mondhygiëne en vonden er tandartsconsultaties plaats in ons huis door Global Smile zodat iedereen een mooie en gezonde glimlach kan hebben. Ook was er een voorstellingsnamiddag van de beroepen in ons huis. Er lopen immers heel wat medewerkers in ons huis rond, elk met een hart voor de zorg. Wie zijn ze... wat doen ze...? Op 26 maart vond er een quiz plaats rond de verschillende zorgberoepen. Welk zorgtype ben jij?



Soms is luisteren de beste zorg die je kunt verlenen



Komende activiteiten

In de maand april werken we rond **veiligheidsberoepen**, waarbij al direct een link wordt gelegd naar de politie en de brandweer.

- De dochter van Guy Rasschaert en ook de dochter van Guido Van Bocxlaer staan dagelijks in het werkveld als politieagente. Zij nemen ons mee naar hun wereld met de nodige toeters en bellen. – dinsdag 9 en 23 april.
- Elly T' Kindt kent de regels rond brandveiligheid in ons huis als geen ander. Zij zal de bewoners daarom wegwijs maken omtrent wat te doen bij brand tijdens een informatieve namiddag op woensdag 17 april

Van 22 april tot 28 april is het de **Week van de valpreventie**. De slogan dit jaar luidt als volgt: 'Wandel je mee? Samen in beweging!' Het wandelen zal dus meermaals op de agenda staan in die week.

Maandag 6 mei: **Modeshow** Annelou

Annelou brengt een modeshow met hun nieuwste collectie. Zij brengen kledij mee die geschikt is voor zowel onze vrouwelijke als onze mannelijke bewoners. Er is na de modeshow mogelijkheid tot passen en aankoop van de collectie.

Iedereen is welkom op de modeshow. Kan je er als familie zelf niet bij zijn, maar heeft de bewoner toch iets van kledij nodig, geef dan gerust een seintje aan het woonleefteam.

In de **meimaand** staat alles in het teken van de **Mariamaand**. We trekken dan ook meermaals in kleine groepjes richting Oostakker Lourdes.

Di 14 mei – Do 23 mei – Ma 27 mei. Voor bewoners die deze verdere verplaatsing minder goed zien zitten, zal er in onze tuin een eigen beeweg gecreëerd worden.

Op donderdag 16 mei trekken we richting het provinciaal domein in Puyenbroeck voor een spetterende **shownamiddag** met Margriet Hermans, Gene Thomas en Christoff. Een uitnodiging met mogelijkheid tot inschrijven volgt .

In de maand juni staan we even stil bij **de beroepen van weleer**.

Op dinsdag 11 juni krijgen we alvast een demonstratie van de Zeeldraaiers.

Woensdag is het **marktdag** in Lokeren en dat is iets wat onze bewoners goed weten. Ook de komende periode gaan we, bij mooi weer, op woensdag naar de markt. De data waarop we weg zijn, worden binnenkort kenbaar gemaakt. Heb je zin om met jouw familielid mee aan te sluiten, geef ons dan zeker een seintje.



De ziekenzalving

“Ik was ziek en jij hebt mij bezocht,... enkele overwegingen en gedachtes bij de ziekenzalving als sacrament voor de zieken.”

"Wanneer vroeger vermoed werd dat iemand zou sterven, werd hem of haar door een priester het zogenaamde laatste oliesel toegediend. In dat ritueel werd aan de stervende gevraagd zijn zonden te belijden, vooraleer de reis te maken naar het leven na de dood. Als teken van die tocht werd de stervende gezalfd met chrisma, gewijde olie. Men diende de stervende ook voor het laatst de communie toe, die werd beschouwd als de 'spijs voor onderweg' en om die reden viaticum heette. In veel gevallen maakte de persoon in kwestie de toediening van het sacrament niet bewust mee. Meestal werd immers gewacht tot men vermoedde dat de dood spoedig zou intreden vooraleer men de priester liet komen.



In feite gaat de traditionele praktijk zoals hierboven geschetst, in tegen de oorspronkelijke bedoeling van het sacrament van de ziekenzalving, namelijk **door de zalving een zieke persoon weer kracht geven om het leven met hernieuwde moed aan te vatten.**

Hierbij staat het voorbeeld van Jezus centraal, die zieken de handen oplegde en genas. Vandaar dat men sinds het tweede Vaticaanse concilie weer recht wil doen aan die oorspronkelijke betekenis door zieke, maar niet noodzakelijk stervende, mensen te zalven. Op die manier kan een echte ziekenzalving plaatsvinden.

In de dienst van de ziekenzalving zoals die nu bij voorkeur wordt uitgevoerd, wordt de zieke uitgenodigd stil te staan bij zijn leven. Als hij dit wenst kan hij zijn schulden belijden. Na een lezing uit de bijbel, gevolgd door enkele voorbeden, vindt de kern van de ritus plaats. Daarin legt men de zieke de handen op als teken van troost en geborgenheid. Hierop volgt de zalving op het voorhoofd en de handen. Hiermee wordt de Heilige Geest gevraagd de zieke bij te staan in zijn genezingsproces. Tot slot wordt de communie uitgereikt."

“De ziekenzalving is voor ieder die dit sacrament ontvangt of meemaakt een indrukwekkend ritueel. Steeds weer wekt het verwondering hoe een heel eenvoudig teken (zalf) en een enkel woord (de sacramentele formule die erbij gezegd wordt) zo diep kan ingrijpen op de toestand van de zieke en haar of zijn omgeving. Als zieke voel je je diep ellendig en gebroken, bedreigd tot in de diepste wortel van je bestaan.



De uitwerking van het sacrament van de ziekenzalving is troostend en heelmakend. Het versterkt en verdiept het geloofsvertrouwen en biedt rust en perspectief want het is Christus zelf die op jou als zieke, kwetsbare mens toetreedt en jou in de zalving zijn tedere nabijheid doet ervaren”

(J. Koose, De ziekenzalving, in: Waarom toch?, Antwerpen, Halewijn, 2009, (extra katern) p. II).

Drie keer geraakt.

Een ziekenzalving gebeurt best in een kring van mensen: naaste familie, vrienden. Want het sacrament mag dan wel worden toegediend aan die ene persoon, elke aanwezige wordt er door aangesproken tot in het diepste van zichzelf en wel in twee bewegingen.



De eerste aanraking is ‘vanbinnen’: het is het bidden voor onze zieke medemens, het is het geraakt worden door het lijden, het is het beseffen van de eigen broosheid én gezondheid ...

De tweede aanraking is ‘vanbuiten’: door aanwezig te zijn, zijn we solidair in het lijden: we zeggen aan de zieke dat we er voor hen zijn en men er niet alleen voor staat, door aanwezig te zijn getuigen we van en vertrouwen we op de kracht van Jezus’ Geest die als ‘Trooster in de tijd’ aanwezig komt en kracht geeft om de weg verder te gaan – ook als die weg moeilijk is en door lijden beproefd.

De derde aanraking is voor de ontvanger van het sacrament. Door de handoplegging in stilte, door het zalven met ziekenolie mag Gods nabijheid tastbaar zijn en werkdadig worden in het leven dat door ziekte en lijden wordt beproefd.

Hoe aanvragen?

De ziekenzalving is een sacrament dat enkel door de priester kan toegediend worden. Wanneer je graag de ziekenzalving ontvangt, neem je best contact op met deken Geert via het secretariaat van de dekenij (Martine). In overleg wordt er dan bekeken wat mogelijk is. Wacht hiermee niet te lang: het is immers goed dat je als zieke nog in zeker mate bewust en alert bent, kan meebidden en meemaken wat er in dat moment gebeurt en bovendien is het voor de pastoor-deken niet altijd mogelijk om “onmiddellijk” ter plaatste te komen.

Als je zelf niet kan telefoneren kan je ook diaken Bert of een vertrouwenspersoon uit het huis aanspreken en je verlangen uitdrukken de ziekenzalving te ontvangen.



In stervensnood

Wanneer het sterven (plots) nadert voorziet de kerk nog een zegening van de stervende of een gebed bij de overledene.

Dit is een ander uiterst zinvol ritueel – zonder zalving – waar op een heel nabije manier gebeden wordt voor en met de zieke, waar Gods zegen wordt gevraagd over de zieke en op die biddende wijze men zich met de stervende of zieke intens verbonden mag weten.

In Ter Engelen staat diaken Bert in voor de ziekzegen en het gebed bij de overledene, hij kan bereikt worden via het parochiesecretariaat of zijn GSM.

van harte,
deken Geert

Contact secretariaat parochie: 09/348.17.85

e-mail: parochie.lokerenmoerbeke@bisdomgent.be

GSM diaken Bert: 0496/125.134



Een achterkleindochter voor Etienne!

Etienne Tempels van woonst 114 op het Rietveld bezorgde ons deze mooie foto. Fier liet hij weten dat hij overgrootvader geworden is van de kleine Lena.

Proficiat Etienne!



Kom binnen

Als je in ons huis binnenkomt dan zie je uiteraard heel wat zorgmedewerkers aan het werk. Vele bewoners krijgen wel een half dozijn medewerkers dagelijks over de vloer op hun kamer: iemand die hen uit bed helpt en wast, iemand die het ontbijt opdiert, iemand die de medicatie ronddeelt, iemand die de vers gewassen kledij in de kast legt of inco materiaal komt aanvullen, iemand die de kamer schoonmaakt, iemand die hen komt uitnodigen voor een activiteit, iemand die hen een goede nacht wenst, iemand die 's nachts eens komt piepen, ...

Wie hier werkt, draagt zorg voor de bewoners met een warm hart. 7 dagen op 7 en 24 uur op 24.

Men leeft dus eigenlijk continu samen.

In deze Flash laten we jullie even binnenkijken in het team van de zorg.

Om kwaliteit van zorg te kunnen realiseren hebben we medewerkers nodig die hun hoofd, hart, handen en buikgevoel volop benutten. Velen denken bij de taak van de zorgkundigen aan de louter basiszorg. Het is natuurlijk essentieel dat mensen goede zorg krijgen. Letterlijk dan. Dat ze gewassen worden, dat ze eten krijgen. Maar dat is nog niet de helft van het plaatje.

Wij nemen jullie even mee op een werkdag van een zorgkundige van bij het ochtendgloren tot de bewoners

slapen gaan. De zorgmedewerkers werken in verschillende shiften verdeeld over ochtend, dag, avond en nacht. In de gemeenschappelijke living is er meestal een huismoeder aan het werk.

Iets voor **7 uur**, wanneer het meestal nog muisstil is op de gang, komen de medewerkers van de ochtendploeg samen voor een briefingsmoment. Op dit moment wordt belangrijke info doorgegeven en vervolgens kan men aan de slag. De eerste bewoners zijn intussen wakker en hier en daar gaat er al een belletje rinkelen. Tijdens de ochtendzorg wordt er zoveel mogelijk rekening gehouden met de wensen en de gewoontes van de bewoner. Wie slaapt er graag uit, wie wordt er graag vroeg gewassen? Gaat de persoon liefst in bad of de douche ...

Verzorgen betekent tijd maken voor de bewoner en oog hebben voor detailzorg.

Een aangename babbelen en een knuffel of schouderklopje mogen hier zeker niet ontbreken. Afgestemde zorg zit vaak in kleine dingen zoals weten dat een bewoner graag juwelen aan doet en graag lippenstift draagt. Kleine dingen die dus een groot verschil maken voor de bewoner.



Rond **half 9** worden de bewoners (die dit wensen) naar de living gebracht voor het ontbijt. Daar worden zij verwelkomd door een huismoeder die alvast zorgt voor een beetje gezelligheid en de geur van heerlijk dampende koffie. De huismoeder bevroegt wat de bewoner wil eten en schenkt koffie in. De zorgmedewerkers voorzien ondertussen de bewoners die op de kamer blijven van een ontbijt. Ook helpen zij mee bij de maaltijdbegeleiding.



De huismoeders laten de bewoners zoveel mogelijk deelnemen aan het dagelijks leven. Zij betrekken hen bij het opruimen van de tafels, het uitdelen van de post, ... Daarna zijn er vooral herkenbare huiselijke activiteiten zoals de krant voorlezen aan de bewoner, soep maken, confituur maken, de was opvouwen,... Ze zorgen ervoor dat de bewoners die in de living vertoeven in de voormiddag iets om handen hebben en maken het er zo gezellig mogelijk.

Eens iedereen gewassen is, zorgen de zorgkundigen voor de algemene orde op de kamer en gaan ze van start met de beddenopmaak.

Hierbij worden zij vaak ondersteund door de huismoeders en ook soms door bewoners. We vinden het immers belangrijk respect te hebben voor de autonomie van de bewoner en dat zit vaak in de kleine dingen.



"Ik kom de kamer van Lieve binnen. Ik zie dat zij haar bed zelf opgemaakt heeft, maar dat het niet volgens de regels van de kunst gebeurde. Hoewel het kriebelt om het bed opnieuw te maken, doe ik dit niet en geef ik Lieve een complimentje omdat ze het zelf al gedaan had."



Kom binnen (vervolg)

Zoals in ieder ander huishouden zijn er nog tal van kleine taakjes die moeten gebeuren zoals de wasmachine opzetten, de vuilniszakken wegbrengen,... Terwijl de huismoeders samen met de bewoners de tafels dekken voor het middagmaal, zorgen de andere zorgmedewerkers er voor dat iedereen klaar is om aan tafel te gaan.



ETENSTIJD...

We zijn trots op onze eigen keuken waar dagelijks, in eigen huis, vers gekookt wordt. Van daaruit gaan de maaltijden in een burlodge naar de afdelingen waar ze aan tafel uitgescheept worden door de huismoeder, met steeds de nodige aandacht voor presentatie en smaak.

De zorgmedewerkers helpen bij het uitdelen van de maaltijden op de gang.

Na een heerlijk middagmaal is het tijd voor rust... Na een toiletbezoekje (mictietoer in vaktaal) kan iedereen genieten van een welverdiende rust in bed of zetel. Zorgmedewerkers die al sinds de ochtend aan het werk zijn, kunnen nu ook hun middagpauze nemen. Anderen gaan naar huis en nieuwe medewerkers starten de shift.

Ook tussen **13 u en 14u** weten de zorgmedewerkers steeds wat gedaan. Zo dweilen zij de living, treffen de voorbereidingen voor de koffietoer, ruimen op, ...

Na de middagrust kunnen de bewoners samenkomen in de living voor een gezellige koffieklets of een tasje koffie drinken op de kamer. De huismoeder met dienst staat in voor een aangename activiteit volgens interesse van de bewoners. Bij mooi weer proberen zij de bewoners ook al eens naar de tuin te brengen.



Ook in de namiddag blijft het huishouden verder draaien: sommige bewoners genieten van een bad in de namiddag, rolwagens en rollators moeten al eens gepoetst worden, de kamers worden eens onder handen genomen wat orde en netheid betreft, ...



En voor we het weten slaat de klok **17u** en is het alweer tijd voor het avondmaal.

Na **18u** staat alles in het teken van de avond. Medewerkers houden rekening met wie wanneer naar bed wil. Want de ene bewoner wil graag vroeg naar bed, een andere liever wat later en nog iemand wil al in bed om van daaruit nog even televisie te kijken.

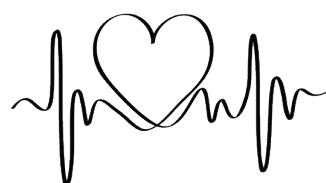
Ook hier wordt zoveel als mogelijk rekening gehouden met de wensen en de gewoontes van de bewoner.

Zo drinkt Maria graag nog een druppelke voor het slapen gaan, kijkt Roger graag eerst Familie op tv, wil Jeanne een kruisje voor het slapen gaan, ... Deze dingen kunnen blijven doen maakt echt wel het verschil tussen leven en geleefd worden.

Eens iedereen naar bed is, zijn er ook nog een aantal kleine zaken die op het programma staan, variërend van de waszakken voor de wasserij ophalen, de steunkousen en windels uitwassen en zoveel meer.

Verder is het in de zorg dagelijks meegaan in het moment. Aandacht hebben voor de bewoner en kijken hoe die zich voelt. Zorgverleners staan steeds open voor kleine dingen. Ze pikken de signalen van de bewoners op. Daar lijken ze wel speciale voelsprietten en zintuigen voor te hebben.

Uiteraard is ook aandacht voor de bezoekers, familieleden en mantelzorgers een niet te onderschatten taak. Warmhartigheid, vriendelijkheid en tijd maken voor een babbel zijn van ontzettend belangrijke waarde.



Kom binnen (vervolg)

In dit zeer uitgebreide takenpakket worden de zorgmedewerkers zo goed als mogelijk bijgestaan door Stefanie en Ellen, de zorgcoördinatoren van de afdelingen.



Zij vinden het belangrijk dat de medewerkers zelf zich goed voelen in ons huis. Zij proberen er voor te zorgen dat de medewerkers het hier niet louter als een werkplek zien want uiteindelijk wonen zij hier ook een beetje.



Dat is ontzettend belangrijk, want als de medewerkers niet goed in hun vel zitten, voelen de bewoners zich ook niet goed. En omgekeerd natuurlijk ook.

We mogen onszelf en de bewoners niet als twee aparte groepen zien. Wij hebben hen nodig om hier graag te werken en zij hebben ons nodig om hier fijn te wonen.

Ondertussen wordt het al laat. Het is reeds **20u30** gepasseerd en de nachtploeg is in aantocht. Deze medewerkers willen de bewoners helpen aan een goed nachtrust. Zij werken daarom ook in slaapkledij.

De nachtploeg bestaat uit één verpleegkundige en één zorgkundige. Zij waken als echte engelen over alle bewoners in ons huis gedurende de nacht.



2024 wordt een druk verkiezingsjaar.

Op 9 juni zijn er de Vlaamse, federale en Europese verkiezingen. Op 13 oktober gaan de lokale en provinciale verkiezingen door. Om het nog een stukje complexer te maken, zijn ook de spelregels anders.

Voor de Vlaamse, federale en Europese verkiezingen is er nog steeds een opkomstplicht. Voor de provinciale en lokale verkiezingen op 13 oktober is er een stemrecht.

Wat wil de **opkomstplicht op 9 juni** zeggen? In België zijn alle Belgen vanaf de leeftijd van 18 jaar verplicht om deel te nemen aan de stemming, ook als ze niet in staat zijn om naar het stemlokaal te gaan. (voor de Europese verkiezingen bedraagt de leeftijd 16 jaar)

Wat zijn de mogelijkheden als u bewoner bent van ons woonzorgcentrum?

- U wenst **zelf** te gaan stemmen: U kunt uw oproepingsbrief afhalen aan onze receptie tussen 25 mei en uiterlijk 5 juni. U dient u samen met uw persoonlijke oproepingsbrief en uw identiteitskaart aan te melden aan het correcte stembureau op 9 juni tussen 8 uur en 14 uur.
- U wenst te stemmen via **volmacht**: UW huisarts zal door ons gevraagd worden een medisch attest in te vullen. Gelieve dit medisch attest, uw oproepingsbrief en een volmachtformulier af te halen aan de receptie tussen 25 mei en uiterlijk 5 juni 2024. U dient het medisch attest, uw oproepingsbrief en uw volmachtformulier te overhandigen aan de door u aangeduide persoon
- U wenst **niet** te stemmen: Er wordt door ons een medisch attest gevraagd aan uw huisarts. Dit medisch attest en uw oproepingsbrief worden door ons aan het stadhuis bezorgd op 6 juni
- Wie zijn oproepingsbrief zelf ontvangen heeft (op een ander adres dan ons woonzorgcentrum), dient hiervoor uiteraard ook zelf de nodige stappen te ondernemen.

Wat zijn de mogelijkheden als u bewoner bent van onze assistentiewoningen?

- U wenst **zelf** te gaan stemmen: U dient u samen met uw persoonlijke oproepingsbrief en uw identiteitskaart aan te melden aan het correcte stembureau op 9 juni tussen 8 uur en 14 uur.
- U wenst te stemmen via **volmacht**: U vraagt uw huisarts om een medisch attest. Een volmachtformulier kan u bij onze receptie afhalen. U bezorgt het medisch attest, uw oproepingsbrief en uw volmachtformulier aan de door u aangeduide persoon.
- U wenst **niet** te stemmen: U vraagt uw huisarts om een medisch attest. U brengt dit medisch attest en uw oproepingsbrief naar de receptie vóór 5 juni. Wij bezorgen dan alles aan het stadhuis op 6 juni.



JUIST OF FOUT?



Duid bij iedere stelling aan of het juist of fout is en omcirkel de letter. De letters vormen samen een oude ambacht.

1. Ambulanciers rijden in een blauwe ziekenwagen.
2. Iemand die dieren opzet is een taxidermist.
3. Een tandarts heeft een boor als werkinstrument.
4. De burgemeester regeert het land.
5. Een politieagent mag een boete uitschrijven.
6. Een zorgkundige helpt met wassen en aankleden.
7. Een kinesitherapeut kneedt brood als job.
8. Een poetsmedewerker schrijft verhalen als beroep.

JUIST - FOUT

P M

O Q

L E

T E

N S

A B

I A

K R

We zochten het woord: molenaar
1. Fout: een ziekenwagen is geel, 2. Juist, 3. Juist, 4. Fout: dat is de koning,
5. Juist, 6. Juist, 7. Fout: een kinesist masseert mensen en helpt hen bewegen,
8. Fout: een poetsmedewerker poetst kamers en omgeving.



Bewoner in de kijker



Plechtige communie



Marcel en Simone gehuwd

Lente... tijd voor de grote schoonmaak. De ideale periode om even stil te staan bij de rol van de huisvrouw, een niet te onderschatten beroep. Als we denken aan een bewoner die nog dagelijks met haar stofdoek rond gaat in haar woonst én daar zo gelukkig van wordt, dan denken we aan **Simone Bocklandt** op de Waterkant. Het ideale moment om haar bewoner in de kijker te maken.

Simone Bocklandt werd geboren in 1930 als enig kind van Eduard en Emma. Haar ouders werden tewerkgesteld in de Duitse werkkampen waardoor Simone bij haar grootouders, Maurice en Maria, in de Hovenierstraat werd grootgebracht. Ondanks de uitdagingen van de tijd ontbrak het Simone niet aan liefde en zorg.

Op school, bij de 'Oud Nonnekes' in de buurt van de Kazernestraat, stond Simone bekend als een speelvogel. Ze hield van plezier maken en was altijd te vinden voor deugnieterij. Zo verstopte ze zich eens onder banken tijdens de les catechese of gooide ze haar muts naar de beelden vooraan in de kerk in de hoop dat de muts op het hoofd van het beeld zou belanden.

Ze heeft zeker meer dan één keer op straf moeten staan. Simone was ook het moederke op de speelplaats. Als er iets gebeurd was, kwamen haar vrienden bij haar hun verhaal doen.

Als jong meisje hielp Simone haar grootmoeder vaak in het huishouden en ontwikkelde zo haar liefde voor zorgen en schoonmaken. Ook moeder Emma deed na het kuisen steeds een rondgang met de vinger om te kijken of alle stof was verdwenen.

Rond haar 18 jaar ontmoette ze Marcel Pieters, een man die aan de oude entree van het hospitaal woonde. Ze leerde hem kennen op zondag in de vakantieschool. Het begon met eens kijken naar elkaar, eens verlegen lachen en geleidelijk aan bloeide hun liefde op.

Ze trouwden op 5 augustus 1950, tijdens Lokeren kermis. Samen kregen ze vijf zonen: Eddy, Dirk, Frank, Peter en Geert. Over waar kindjes vandaan komen werd vroeger niet echt openlijk gesproken. Bij iedere geboorte vertelde Simone daarom aan haar kinderen dat ze naar de stoomboot aan de Durme ging voor het ophalen van een klein boeieke.





Met hun oudste zoon Eddy



*In feestkledij,
huwelijk zoon*



Simone en Marcel

**"Een emmer water dragen...
dàt kan iedereen!"**

Simone was een toegewijde huisvrouw en moeder. Ondanks het drukke gezinsleven hield ze haar huis spik en span, een gewoonte die ze van haar moeder had geleerd. Ook haar zonen moesten al eens mee helpen. "Een emmer water dragen... dàt kan iedereen!" vertelt Simone.

Simones leven draaide voornamelijk om het grootbrengen van haar gezin, maar ze vond ook tijd om anderen te helpen. Ze werd onthaalmoeder. Haar dagen waren gevuld met lachen en knuffelen en het stimuleren van de ontwikkeling van kinderen.

Amusement en ontspanning vond Simone jaarlijks tijdens de Lokerse kermis. Ze gingen echter niet feesten maar trokken dan met het hele gezin richting Sparrenduin in Den Haan.

Haar liefde voor de zee voelen we ook tijdens onze jaarlijkse uitstap naar de kust, waar Simone steeds bij aansluit.

Simone heeft lang meegereden als busbegeleidster voor de school Windekind. Ze deed dit heel graag, tot in haar zeventiger jaren. Ze was streng maar rechtvaardig en vond het belangrijk dat iedereen beleefd was.

Kinderen begeleiden en grootbrengen was een hobby van Simone. Zo heeft ze ook 8 kleinkinderen en dubbel zoveel achterkleinkinderen. Als er even geen kinderruimer was stak ze haar tijd in herstellen van kleding.

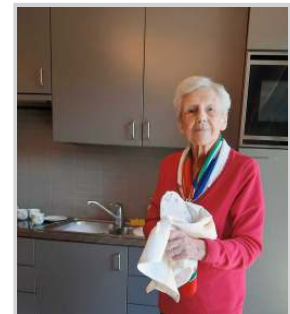
Simone kende vele gelukkige jaren met haar Marcel. Toen hij ziek werd, zorgde ze voor hem. Ze had veel verdriet toen hij in 2015 kwam te overlijden.



Simone met haar 5 zonen



Uitstap naar zee



Helpende hand aan de vaat





Simone voelt zich gelukkig als ze haar woonst en omgeving schoon mag houden.

Sindsdien verblijft Simone in ons huis, waar ze haar liefde voor netheid blijft behouden. Ze stoft dagelijks haar kamer af en klopt daarna buiten haar doek uit. Ook de receptie bezoekt ze dagelijks eens met plumeau of doek.

Ondanks het wat ouder worden, straalt Simone nog steeds dezelfde vriendelijkheid, zorgzaamheid en liefde

uit die haar kenmerkten gedurende haar hele leven. Haar aanwezigheid brengt warmte en vreugde in het leven van de bewoners om haar heen.

Haar stofdoek zal altijd een symbool zijn van haar toewijding aan het helpen van anderen en het creëren van een schone en gelukkige omgeving. ■

Poëziemoment

*Als de kat op haar krolst is
de hond op zijn dolst is
Als de bijen bestuiven
de bloemen wuiven
Als de meisjes paraderen
de jongens pareren
Als de truitjes verkleinen
de terrasjes verschijnen
Als de zon ons verblijdt
en de regen ons mijdt
dan... is het eindelijk lentetijd!*

bron: gedichten.nu



Verhaal

De rode kanaries

van een marktkramer van Lokeren

Het was kort na de tweede wereldoorlog:

Toen ik, Freddy, nog een klein patjoepelken was, ging ik graag bij mijn nonkel Jean op bezoek. Hij noemde Jean Van Riel. "Nen Hollander". Hij was getrouwd met mijn tante Elza. Ze woonden in de Heilig Hartlaan naast de bakker. Als ik met mijn vader daar ging, kregen wij altijd gekookt wit van een ei. We pletten dat op een boterham met boter en zout. Overheerlijk lekker! Maar 't stopte ineens. Daar stond ik dan met goesting en ogen vol vraagtekens. Ik bewonderde wel die twee mooie vogels achterin de veranda.

Later, nogal wat later, ben ik achter het geheim van het wit van het ei gekomen. Lachend heeft hij me het hele verhaal verteld:

Freddy, jongen, zei hij, we kwamen uit de oorlog. Ik en mijn Nederlandse partner wilden, buiten onze vaste markten om, onze kas wat aanvullen en liefst zo snel mogelijk. Een echte "knaller" hadden we vandoen.

We hadden ontdekt dat er in Nederland iemand bezig was met krachtvoer voor vogels. Een pigmentvoer dat de kleuren kon doen veranderen. Via via hebben we dat recept op de kop getikt! Daarmee begon onze nieuwe commercie. We maakten van onze zolders volières. We staken die vol kanarievogels van welke kleur dan ook. In de veranda begon ik met het krachtvoer op basis van hardgekookte dooiers van eieren. Zonder eiwit. Dat eiwit at je graag he, Freddy?

Ik plette die dooiers, deed daar vijf verschillende pigmentdruppels bij en mengde dat met ander vast krachtvoer. En of het werkte! De kanaries werden echt donkerrood. Prachtig om te zien! Een parel voor het oog! Nu ze nog aan de man brengen, DAT was een ander paar mouwen. Dus staken we een "act" in elkaar.

We zouden alleen naar de vogelmarkt van Antwerpen gaan, ver weg van mijn markten waar ik met kant en broderie stond. We gingen met de moto, zo een lange Sarolia. Met achterop een rijkelijk kunstig versierde houten kist van 1 meter breed, 50 cm hoog en 20 cm diep. Als we uit die kist het schutsel haalden zag men 10 individuele vogelkooitjes. We droegen voor die gelegenheid een pitteleer met alles erop en eraan. Bretellen, strikje en een "chapeau buse".
Ja... opvallen deden we wel.





Op de vogelmarkt gingen we om onze nummer. We zochten onze plaats en openden na enig getalm onze stand. Je had die marktbezoekers en marktkramers hun gezicht moeten zien. Die verbaasde blikken en kreten van bewondering waren niet uit de lucht. Als ze van hun verbazing bekomen waren, vroegen er een paar: Wat moeten die kosten?

Wij deden alsof we ze niet hoorden, men werd ongeduldig. We gebaarden dat ze stil moesten zijn. Dan pas kwamen de verlossende woorden: 1000 bfr. per stuk! Dat zorgde nogal voor een tumult. Sommigen vonden de kanaries nu NOG mooier.

Maar nonkel Jean, repliceerde ik:



1000 bfr. na de oorlog dat was toch een niet te betalen prijs voor een vogel? Ach Freddy jongen, ging hij verder, er was daar meer geld dan men dacht. In een weliswaar kleine kring en die wilden dat etaleren.

De eerste week verkochten we er 3 en hadden we het geld van de ganse investering terug. De tweede week 7. Vanaf dan elke week tien stuks. Men stond ons wekelijks op te wachten. "Konden jullie er dan geen 200 meenemen," vroeg ik. Nee, als je plannen gemaakt zijn mag je er niet vanaf wijken. We verkochten ze als waren het kostbare rooie diamanten, dat moest zo lang mogelijk doorgaan.

"Hoezo, zolang mogelijk doorgaan?" Omdat we niet wisten wanneer ze terug zouden verkleuren. Want wat na de rui? Daarom hadden we 2 vogels in onze living gezet, die kregen geen krachtvoer meer vanaf de eerste week. Als daar iets mis mee ging zouden we ogenblikkelijk stoppen.

"Dus dan waren die mensen bedrogen, nonkel?" Maar nee! Waarom koopt men zoiets? Om mee te stoefen! Bij burens, vrienden, kennissen. Na ongeveer zes maanden was het voorbij. Maar dan had hun 1000 bfr. al dubbel en dik opgebracht aan bewonderende blikken. Bedrogen waren ze zeker niet! Zo gaat dat nu eenmaal met modeverschijnselen. De rest van de vogels hebben we "en blok" verkocht in Nederland. Ja, we zijn er dat jaar niet slechter van geworden.

Nogal een uitleg voor wat wit van een ei, he!

Een verhaal door Freddy Nelis uit de Soevereinen - Heemkundig tijdschrift van Lokeren



De belleman

07-03-2024

Cécile Steyaert

Moeder van Karline Ballegeer (directeur)

13-03-2024

Georgette Van de Velde

Moeder van Els Verhofstadt (administratie)

Sterkte



° **04-01-2024**

Hélène

Dochtertje van Valerie Braems (keuken)

° **11-01-2024**

Esmée

Dochtertje van Cheyenne De Smet (zorg)

° **12-01-2024**

Yusuf

Zoontje van Muka Avsar (zorg)

° **08-02-2024**

Jesmin

Dochtertje van Deena Bracke (zorg)

° **14-03-2024**

Hugo

Kleinzoontje van Karin De Vylder (administratie)

Veel geluk



Aprilse vlokjes brengen meise klokjes.



We namen afscheid van

11 januari - Mr. Arsène Bruynbroeck - 84 jaar

12 januari - Mr. Antoine Baecke - 72 jaar

26 januari - Mevr. Rosa Rodriguez - 83 jaar

29 januari - Mr. Maurice Derweduwen - 94 jaar

30 januari - Mevr. Godelieve D'hont - 89 jaar

25 februari - Mr. Julien Vervaet - 97 jaar

1 maart - Mevr. Simonne De Maesschalck - 84 jaar

Namens directie en medewerkers, oprecht medeleven aan de familie.



Contactpersonen

DIRECTIE

Karline Ballegeer
directie@hofterengelen.be

OPNAMEDIENST

Elke Willems
09 340 56 06
opnamedienst@hofterengelen.be

RECEPTIE

09 340 56 00
receptie@hofterengelen.be

TEAM 1

Waterkant - Rietveld

Zorgcoördinator
Stefanie Moerloos
stefaniemoerloos@hofterengelen.be

Verpleegkundig coördinator

Sophie Vancraeymeersch
sophievancaeymeersch@
hofterengelen.be

FACILITAIR COÖRDINATOR

Elly T'Kindt
ellytkindt@hofterengelen.be

COÖRDINATOR WONEN EN LEVEN

Ellen Neels
wonenenleven@hofterengelen.be

WOONASSISTENT

Lieve Ost
woonassistent@hofterengelen.be

TEAM 2

Wilgendreef - Elzenbos

Zorgcoördinator
Ellen Neels
ellenneels@hofterengelen.be

Verpleegkundig coördinator

Veerle Heirman
veerleheirman@hofterengelen.be