

# Wat gaan we doen vandaag ?

**Ma 22 april - Vrijdag 26 april**

**Week van de valpreventie**

Maandag 22 april	14 u	<b>« Samen in beweging »</b> Wandeling langsheen locaties van veiligheidsberoepen	Groepje	Lokeren
Dinsdag 23 april	9 u 30	Soep maken	Iedereen	Living
	14 u 30	Sjoelbak	Groepje	Living
Woensdag 24 april	10 u	<b>« Start de dag actief »</b> Zitturnen gevolgd door een smoothie als gezond tussendoortje	Iedereen	Living

	14 u 30	Wandelen met de honden	groepje	Tuin
Donderdag 25 april	11 u 30	<p>« Feestmenu in een gezond jasje »</p> <p><i>'Feestelijk bordje gerookte zalm</i></p> <p><i>Asperges à la Flamande</i></p> <p><i>Crème brûlée</i></p>	Iedereen	Living
	14 u 30	Krant voorlezen	Groepje	Living
Vrijdag 26 april	14 u 30	<p>« Dans je leven lang »</p> <p>T-Dansant om van te zweten</p>	Iedereen	't Dobbelken

